

## CTK skupina **C2B+ 1/2V6A r.s. IMA**

<b>Termín:</b>	9. 9. – 13. 9. 2019
<b>Odjezd:</b>	pondělí 9. 00 h od školy – příjezd tamtéž v pátek kolem 12.00 h
<b>Sraz:</b>	<b>v 8.40 h!</b> (nakládání kol, zavazadel, pomůcek z kabinetu TV)
<b>Místo:</b>	RS IMA Máchovo jezero
<b>Účastníci:</b>	<u>studenti - třídy C2B+1/2V6A</u> vedoucí kurzu: <u>Mgr. Bc. Skalický</u>
<b>Doprava:</b>	<b>osoby - CK Dezka, kola – KIMAtransport</b>
<b>Ubytování:</b>	4 lůžkové chaty, zděná budova, společné sociální zařízení
<b>Stravování:</b>	plná penze - začínáme obědem, úprava stravy - možná, aj. p. Skalický
<b>Sport. možnosti:</b>	prostor na míčové hry
<b>Ostatní možnosti:</b>	otevřené ohniště, opékání, hudba, zpěv, společné posezení
<b>Obsah STK:</b>	náplní bude převážně cykloturistika, sportovní a zábavné soutěže, závod v duatlonu Kulturně poznávací činností je návštěva Doks, hradu Bezděz a Houska. Obsah kurzu doplní teoretická a praktická témata k dané formě turistiky, doporučená výstroj, péče o výzbroj, základy a zásady 1. pomoci, aplikace ekologických pravidel pro pobyt v přírodě, orientace v terénu, topografické znalosti aj, Studenti budou dle výkonnosti rozděleni do 4 družstev, v kterých bude konkrétní denní program organizován jednotlivými vedoucími družstev.
<b>Kapesné:</b>	výše kapesného dle uvážení rodičů, počítejte se vstupem na hrad, drobné občerstvení na cestách, příp. nápoje aj. v restauraci
<b>Finanční zajištění:</b>	náklady 3.000,- Kč/os. - ubytování + plná penze, doprava včetně kol

*Dotazy a info – p. Skalický [skalickyrenda@centrum.cz](mailto:skalickyrenda@centrum.cz), mobil – 732872141*

***Finanční zajištění: 3 000,- Kč do 26. 8. 2019 – e-peněženka***

### **Doporučený seznam věcí:**

<b>Kolo</b>	horské, trekkingové, <b>helma povinná</b> , rukavice, brýle, náradí, pumpička, <b>náhradní duše-shodný ventil s ráfkem kola</b> , lepení. Doporučujeme igelitovou plachtu, případně jinou ochranu pro přepravu kola
<b>Oblečení</b>	cyklooblečení i pro variantu chladnějšího počasí, šušťáková bunda sportovní oblečení – tepláková souprava, triko dlouhé, krátké, teplé ponožky, oblečení na spaní, teplejší vrstva oděvu - chladnější rána a večery, spodní prádlo, pláštěnka, plavky
<b>Toal. potřeby</b>	věci osobní hygieny, ručník, krém na opalování
<b>Ostatní</b>	léky (pokud trvale užíváte), baterka, šití, kapesníky, psací potřeby, batůžek na kolo, příp. cyklobrašna, hudební nástroj (kytara, flétna), <b>průkaz pojištěnce a osobní doklady, kapesné, svačinka</b> – začíná se obědem v pondělí, končí snídání v pátek <b>U busu předat podepsané formuláře – řád kurzu + bezinfekčnost, možnost vytisknout z webstránky školy (Dokumenty – Sportovní kurzy – dokumenty)</b>